

水泳学習における健康管理についてのお願い

6月1日(水)より水泳学習が始まります。

水泳は多くの子どもたちが楽しみにしている運動の一つですが、水の中に入るという特殊性から、健康や安全上の注意も一層必要となります。子どもたちが健康で安全に水泳学習を受けることができるよう、ご協力をお願いいたします。

つきましては、下記の注意事項をよくお読みのうえ、今年度の水泳学習への参加・不参加を水泳学習調査票にご記入いただき、5月24日(火)までに担任へご提出くださいますようお願いいたします。

また、参加する場合も、毎回の健康状態を把握していただき、当日の水泳学習への参加の可否を後日配布する「水泳健康観察カード」でご連絡くださるようお願いいたします。なお、お子さまが「水泳健康観察カード」や用具(水着、帽子、バスタオル)を忘れて持ってこなかったり、体温の記入漏れ、サインもれがあったりした場合は、プールに入ることはできませんのでご了承ください。

【注意事項】

- ① 次のような場合は、必ず専門医の指示に従ってください。
 - ・心臓病 ・腎臓病 ・目の病気(伝染性の結膜炎、アレルギー性結膜炎など)
 - ・呼吸器の病気(気管支炎、肺結核性疾患) ・耳の病気(急性中耳炎、急性外耳炎など)
 - ・病気の直後 ・手術直後 ・失神をよく起こす恐れがある場合 ・頭じらみ
- ② 学校の定期健康診断による“治療のすすめ”の勧告を受けた場合、医師とよくご相談ください。
- ③ 水泳学習では、お子様の安全第一を考え、実施いたします。そこで、当日お子様の健康状態を基に、保護者の方に参加及び不参加を決めていただき、「水泳健康観察カード」にご記入の上、担任までご提出ください。
- ④ 水着は水泳学習に適した物をご用意ください。(色や柄が、華美な物はお避けください。)
- ⑤ 日焼け止めクリーム等の使用は原則禁止とさせていただきます。日焼けが心配な場合はラッシュガードを着用させてください。
- ⑥ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、準備運動などはマスクを着用して行いますので、予備のマスクをご用意ください。また、マスクの取り外しがありますので、プールバッグをプールサイドまで持ち運びます。

-----< 切り取り線 >-----

水泳学習調査票

____年 ____組 児童氏名_____

保護者名_____

水泳学習に () 参加します。

() 参加しません。理由 ()

※ 途中で水泳学習に参加できるようになりましたら担任までお知らせください。